

سبل الاتصال بمقرات الشرطة النهرية

- **Wasserschutzpolizeistation Germersheim**
Alte Schiffbrückenstraße 1
76726 Germersheim
Telefon: 07274 9467-0
Mail: ppelt.wsp.gr@polizei.rlp.de
- **Wasserschutzpolizeistation Ludwigshafen**
Hafenstraße 19
67061 Ludwigshafen
Telefon: 0621 963-2900
Mail: ppelt.wsp.lu@polizei.rlp.de
- **Wasserschutzpolizeistation Mainz**
Rheinallee 104
55120 Mainz
Telefon: 06131 65-8050
Telefon: 06721 905-500 (Außenstelle Bingen)
Mail: ppelt.wsp.mz@polizei.rlp.de
- **Wasserschutzpolizeistation St. Goar**
Am Hafen 8
56329 St. Goar
Telefon: 06741 9204-0
Mail: ppelt.wsp.sg@polizei.rlp.de
- **Wasserschutzpolizeistation Koblenz**
Emser Straße 21
56076 Koblenz
Telefon: 0261 97286-0
Mail: ppelt.wsp.ko@polizei.rlp.de
- **Wasserschutzpolizeistation Andernach**
Hafenstraße 15
56626 Andernach
Telefon: 02632 94795-0
Mail: ppelt.wsp.an@polizei.rlp.de
- **Wasserschutzpolizeistation Trier**
Pacelliufer 15
54290 Trier
Telefon: 0651 93819-0
Mail: ppelt.wsp.tr@polizei.rlp.de

سنوياً يلقي منات الأشخاص مصرعهم في ألمانيا بسبب حوادث الغرق.

من خلال التصرف بحرص كان من الممكن تجنب أغلب تلك الحوادث.

أخطار السباحة في الأنهار وسبل تفاديها هي موضوع هذه المطوية، التي نهدف من خلالها إلى الحفاظ على سلامة المواطنين عبر إمدادهم بمعلومات وإرشادات هامة.

جهاز الشرطة النهرية



Rheinland-Pfalz
POLIZEIPRÄSIDIUM EINSATZ,
LOGISTIK UND TECHNIK

السباحة في الأنهار تحذيرات وإرشادات وقائية



الناشر:

إدارة الشرطة

هيئة القوات والفنل والتفتيات

قسم الشرطة النهرية

Polizeipräsidium Einsatz, Logistik und Technik

Robert-Koch-Straße 27

55129 Mainz

www.polizei.rlp.de

ppelt.wsp@polizei.rlp.de



تجنب المخاطر أي كانت

- من حيث المبدء ينبغي ممارسة العوم في الأماكن الواقعة تحت الرقابة والاشراف فقط.
- لا تنزل إلى الماء أبداً وأنت تحت تأثير الكحول أو المخدرات أو العقاقير الطبية.
- لا تدع الأطفال بدون رقابة.
- احرص على البقاء بالقرب من الشاطئ ولا تسبح في الطرق الملاحية.
- لا تقفز أبداً في نهر لا تعرفه.
- لا تستهين أبداً بالأخطار المحتملة التي قد تتعرض لها عند السباحة في النهر ولا تسرف في تقدير قدراتك الذاتية.
- عليك أن تعي أن أطواق النجاة لا تمثل حماية مطلقة ضد الغرق.

ما الذي ينبغي مراعاته في حالات الضرورة؟

- حاول الحفاظ على هدوء أعصابك والتصرف بحكمة.
- لا تسبح أبداً عكس اتجاه التيار بل دع التيار يدفعك كي تصل إلى أقرب شاطئ.
- اجذب انتباه الأشخاص المتواجدين على الشاطئ عبر الصياح والاشارة، كي ينتبهوا إليك.

للائقاذ: رقم النجدة 110 أو 112

- تصرف بحكمة.
- تدبر قدراتك ومهاراتك وخصائص المكان.
- لا تعرض نفسك للخطر.

لماذا ينضوي العوم في الأنهار على مخاطر؟

- حتى لو بدا لك النهر هادئاً، لا تغتربذلك، فإن ماء النهر يتدفق عادة بسرعة بالغة تحول دون تمكن السباح المتمرس من السباحة عكس التيار.
- تزداد هذه السرعة في الأماكن التي بها منشآت نهريّة كالجسور.
- في مواقع عديدة (كأعمدة الجسور وكواسر المياه وكذلك عند المداخل والمخارج المائية للموانئ على سبيل المثال) تتشكل الدوامات وغيرها من التجمعات المائية، التي قد لا تبدو واضحة للعين المجردة.

الرحلات النهريّة

- تنجم عن حركة السفن قوة سحب وأمواج عالية.
- لا يستطيع قائد السفينة دوماً رؤية كل ما هو أمامه أثناء القيادة نظراً لانعدام الرؤية في مقدمة السفينة بزاوية قد يبلغ مقدارها أحياناً 350 درجة.
- ينبغي الأخذ بعين الاعتبار أن السفن ليس لها فرامل تحد من سرعتها.

أخطار أخرى

- الإصابة بجروح عند القفز في الماء
- الاصطدام بأجزاء من أرصفة الموانئ أو أشياء صلبة متواجدة في الماء
- الاشتباك بالنباتات والعشبيات
- حدوث تقلصات عضلية أو الإصابة بالصدمة بسبب اختلاف درجة حرارة الماء من موقع لآخر في المجرى المائي

احترم حظر السباحة والعوم

بدءاً من مسافة 100 متر قبل و50 متر بعد الأماكن التالية (حسب اتجاه تدفق النهر):

- مداخل الموانئ النهريّة
- أماكن شحن وتفريغ وسائل النقل النهري
- المرافئ
- الأهوسة الملاحية والحواجز المائية
- التفرعات النهريّة

عليك احترام كل ما هو محظور أو مقيد فعله في أماكن السباحة أو العوم والاستعلام عنه مسبقاً.

- فالسباحة ممنوعة، على سبيل المثال، على العديد من الضفاف المتاخمة للمدن.
- عند السباحة أو العوم في الأنهار (كنهر المويزل مثلاً) يجب الابتعاد عن مولدات الطاقة الكهربائية بمسافة لا تقل عن 300 متر.

لا تسبح مطلقاً...

- ... في مسارات الزوارق والقوارب
- ... بجوار السفن المتحركة
- ...في مسارات التزلج على الماء